

„Van néhány házaspár a plébánián, akik szívesen összejárnának beszélgetni, imádkozni, de nincs ötletük, hogyan fogjanak hozzá. Tudnátok-e segíteni?” – valahogy így hangzik az első kérdés, ami a legtöbbször oda vezet, hogy egy-egy alakulófélben lévő vagy már működő házasság a MÉCS Családközösségekhez csatlakozik.

### **Mi a MÉCS, milyenek a MÉCS Családközösségek?**

A MÉCS Családközösségek plébániai alapon szerveződő, szentségi házasságban élő házaspárokból álló csoportok. Havonta egy-két alkalommal, templomi közösségi helyiségben vagy a családnál találkoznak. Egy csoportot általában hat-nyolc házaspár alkot; a beszélgetéseken lehetőség szerint pap is jelen van. Céljuk, hogy a házaspárok és rajtuk keresztül a családok a közösség ereje által keresztény hitükben elmélyülve és házasságukban megerősödve egyre hitelesebben élhessék meg krisztusi hivatásukat a világban.

A MÉCS lelkiéletet Gabriel Calvo, egy spanyol pap alapította az ötvenes években. Az egész úgy kezdődött, hogy két házaspár kérte, hogy négyükkel egyszerre foglalkozzon. A kezdeményezésről jól kirajzolódott a párok közös vonása: a férj és feleség szeretete, amely kiárad a világ felé.

A családközösségek célja, hogy hozzájárulhasson, hogy a házaspárok hite mélyüljön; erősödjenek a házasságok, boldogabbá váljon a családi élet. A házaspárok között tartós barátságok alakulhatnak ki. Továbbá a házasság csoportok jelenléte erősíti a plébániai közösséget, és a házaspárok a társadalomban is tudatosabban állják meg helyüket.

Calvo Atya szokta mondani, hogy ”senki sem külön sziget. Alapvető hivatásunk, hogy kapcsolatba lépjünk egymással és Istennel.”

Látva, hogy minden házaspárnak hasonlóak az örömei és problémái elkezdte az együtt megélt alkalmakat rendszerbe foglalni. Ezután kezdődött a MÉCS elterjedni az egész világon. Magyarországra 1996-ban jutott el és időközben több, mint 120 MÉCS családközösség alakult országszerte.

### **MÉCS beszélgetési anyagok**

Minden MÉCS közösségnek rendelkezésére állnak a MÉCS évről évre kidolgozott beszélgetési anyagai.

Az éves MÉCS füzetek tíz alkalom beszélgetési anyagát tartalmazzák. Az éves témasorozatok a következők:

*Alapértékeink; Erős házasság; Vágyak és korlátok; A szeretethimnusz és a házasság; Szentségek és életfordulók; Erőforrásaink; Ünnepeink; Az öt szeretetnyelv; A házasság második évtizede; A család a harmadik évezredben; A tízparancsolat a mai család életében; Testvéreink, a szentek; Éltető közösség stb.*

A MÉCS egyrészt szentírási jelkép, másrészt a csoportbeszélgetések felépítéséből adódó betűszó és a „Láss – Ítéld – Cselekedj” módszer alapján a beszélgetések három fő részre tagolhatók:

**Megfigyelés** – személyes tapasztalatok, élmények, feldolgozott témák

**Értékelés** – a felvetődő témák értékelése a saját gondolatok és a krisztusi tanítás fényében

**Cselekvés** – egyéni és közös elhatározások megfogalmazása.

#### Egy MÉCS alkalom felépítése:

- találkozó, üdvözlés
- (lelki) megosztás, beszámoló az előző hónapról, imaszándékok
- ima
- tanítás, illetve egy "téma" ismertetése
- egyéni elmélkedés lehetőleg kérdések mentén
- megosztás (csak konkrétumokat, nem nézeteket vagy általánosságokat), reflektálás (kettesben és/vagy nagy körben való megosztás)
- "házi feladat", hirdetések
- agapé, kötetlen beszélgetés

"Sok keresztény család érzi: a mai világban igen nagy szükségük van arra, hogy más családokkal megerősítő, baráti közösséget alkossanak. Ezért sok család hoz létre családközösségeket. A MÉCS nekik kínál konkrét segítséget. Régóta bevált beszélgetési módszerük, jól felépített éves tematikáik keretbe foglalják a rendszeres közösségi beszélgetéseket. Hasznos segítségüket szeretettel ajánlom a családközösségeknek és vezetőiknek."

Bíró László püspök, a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia családreferense

**Jelenleg egy 7 házaspárból álló családközösség működik a plébánián, havi egy alkalommal találkozunk. Új csoportok indítására bátorítjuk azokat a házaspárokat, akik szeretnének közösséghez tartozni, egymást erősíteni. Szívesen várjuk újabb házaspárok jelentkezését! Kapcsolattartó: Ryan-Nagy Beáta, 06 20 266 7257**